■は旬菜館での販売時期（商品が無い場合もあります。目安としてご覧ください）※アイウエオ順

品　　名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アイスプラント	■	■										■
赤カブ						■	■	■				
赤大根	■	■	■							■	■	■
小豆											■	■
あぶら菜				■	■							
いちご		■	■	■								
いんげん							■	■	■			
うぐいす菜			■	■								
うど	■	■	■	■								
梅						■	■					
うるい		■	■									
枝豆							■	■	■			
おかひじき							■	■	■			
オクラ							■	■	■			
親芋(里芋)	■	■	■							■	■	■
柿										■	■	
かぶ						■	■	■				
カボチャ								■	■	■		
からし菜								■	■			
辛味大根										■	■	
カリフラワー									■	■	■	
かりん								■	■			
キウィフルーツ	■											■
キクイモ	■	■	■									
キャベツ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
きゅうり							■	■	■			
京芋	■	■	■								■	■
行者にんにく						■	■	■				

金時豆																								
ぎんなん																								
空心菜																								
くり																								
グリーンアスパラ																								
グリーンリーフ																								
くるみ																								
クレソン																								
黒豆																								
ゴーヤ																								
ごぼう																								
小松菜																								
こんにゃく芋																								
さつまいも																								
里芋																								
サニーレタス																								
さやいんげん																								
さやえんどう																								
サラダほうれん草																								
サンチュ																								
山東菜																								
シシトウ																								
下仁田ネギ																								
ジャガイモ																								
春菊																								
ショウガ																								
食用菊																								
スイカ																								
ズッキーニ																								
ズッキーニタロー																								

スナップえんどう																								
西洋梨・中国梨																								
セリ																								
セロリ																								
そうめん瓜																								
そらまめ																								
大根																								
だいこん菜																								
大豆																								
大納言																								
高菜																								
タカノツメ																								
たまねぎ																								
玉レタス																								
たらの芽																								
ちぢみ小松菜																								
ちぢみほうれん草																								
チンゲン菜																								
つまみ菜																								
トウガラシ																								
トウモロコシ																								
トマト																								
長芋																								
梨																								
なす																								
菜の花																								
菜花																								
ニラ																								
人参																								
にんにく																								

にんにくの芽																								
ネギ																								
野沢菜																								
白菜																								
パセリ																								
二十日大根																								
花豆																								
パプリカ																								
はやと瓜																								
パンダ豆																								
ピーマン																								
ふき																								
ぶどう																								
ぶどう豆																								
冬瓜																								
ブラックベリー																								
プラム類																								
ブルーベリー																								
ブロッコリー																								
ほうれん草																								
ホースラディッシュ																								
干し芋																								
干柿																								
ホワイトアスパラ																								
舞茸																								
マクワウリ																								

まる芋																								
水菜																								
ミツバ																								
ミニ大根																								
ミニトマト																								
ミョウガ																								
ミョウガタケ																								
ムカゴ																								
紫キャベツ																								
芽キャベツ																								
メロン																								
桃																								
ヤーコン																								
山芋																								
山うど																								
山ごぼう																								
柚子																								
ゆり根																								
ラズベリー																								
落花生																								
ラッキョウ																								
ラディッシュ																								
ラフランス																								
リーフレタス																								
リンゴ																								
ルッコラ																								
ルバーブ																								
ロマネスコ																								
わさび																								
わさび菜																								